

# THE NEW YOU

## Il Festival della Bellezza

25 SETTEMBRE - 13 OTTOBRE



Tutta la flotta Costa Crociere è dotata del centro benessere Solemio che include tutti i servizi termali come sauna finlandese, bagno turco, jacuzzi, docce emozionali. È inoltre disponibile un'accogliente area relax fornita di bevande calde. A questi servizi, su Costa Toscana e Costa Smeralda, si aggiungono anche l'innovativa stanza del sale e la stanza della neve. Su Costa Fortuna l'accesso alla Spa è gratuito.

Oltre alle attività incluse nell'accesso alla Spa, la struttura mette a disposizione, a pagamento, i migliori servizi per la cura del corpo e della persona come parrucchiere, barbiere, massaggi e servizi estetici per uomo e donna. All'interno del centro benessere gli ospiti potranno acquistare i prodotti di bellezza utilizzati per i trattamenti.

Il centro benessere Solemio è predisposto per essere accessibile anche a coloro che hanno problemi motori.

È disponibile su tutte le navi della flotta una palestra fronte mare dotata dei più moderni macchinari Technogym®. L'accesso è gratuito dalla mattina alla sera a partire dai 16 anni. L'offerta comprende corsi di yoga e pilates a pagamento tenuti da un fitness instructor qualificato. È disponibile, su prenotazione a pagamento, il servizio di un personal trainer qualificato.

È prevista un'ampia proposta di attività sportive gratuite all'aperto durante la giornata come la camminata mattutina, il risveglio muscolare, jogging, aerobica, aquagym, seguiti da uno sport instructor.

Le piscine sono sempre gratuite e l'accesso è sempre consentito ad adulti e bambini.